



Programme de reprise FC Beaupréau la Chapelle

Saison 2018/2019



Prévoir pour toutes les séances une paire de basket et une bouteille d'eau

Lundi 6 Aout : Entraînement

Mercredi 8 Aout : Entraînement

Vendredi 10 Aout : Entraînement ou opposition interne

Lundi 13 Aout : Entraînement

Mercredi 15 Aout : Groupe A contre ASSPM à Saint Pierre

Groupe B contre ASSPM à Saint Pierre

Vendredi 17 Aout et samedi 18 : **Stage sur inscription**

- Vendredi soir : Entraînement + Repas + nuit
- Samedi matin : réveil musculaire puis palet pétanque ...
- Groupe A contre Gorges à Mouzillon

Lundi 20 Aout : Entraînement

Mercredi 22 Aout : Groupe A contre Longeron Torfou au Longeron

Groupe B contre Chaudron lieu à définir

Vendredi 24 Aout : Entraînement

Dimanche 26 Aout : Groupe A coupe de France à définir

Groupe B à définir

Mardi 27 Aout : Entraînement

Mercredi 29 Aout : Groupe A contre JF Cholet lieu à Beaupréau

Groupe B contre Bé Leger FC lieu à définir

Vendredi 30 Aout : Entraînement

Dimanche 2 Septembre : Groupe A coupe de France à définir

Groupe B contre challenge de l'Anjou à définir

Lundi 3 Septembre : Entraînement « Régénération »

Mercredi 5 Septembre : Entraînement

Vendredi 7 Septembre : Entraînement

Puis le reste de l'année les Mardi et Vendredi début à 19h30

Merci de prévenir en cas d'absence :

Bastien : 06 04 52 48 46

Pascal : 06 98 54 14 83

Jérôme : 06 89 21 95 73